**TÁPLÁLKOZÁSI ADATLAP - FELNŐTT**

1. Név
2. Kor
3. Nem
4. Magasság
5. Súly
6. Volt-e súlyingadozás az elmúlt két évben
7. Mi a foglalkozása
8. Családi körülmények, kivel él (egyedül/párral/családdal)
9. Eddigi betegségek (műtétek, kórházi kezelések/egyéb)
10. Gyógyszerek, étrendkiegészítők (miket szedett, mit szed jelenleg)
11. Allergia (étel/állat/növény/por)
12. Fogyaszt-e valamilyen élvezeti szert (alkohol/kávé/cigaretta/tea/energia ital)
13. Milyen az étvágya (szeret enni/szeret enni de nem kívánja/nem eszik rendesen)
14. Változott-e az étvágy az elmúlt fél évben
15. Van-e étkezés előtt/után hányás/hányinger
16. Hol szokott vásárolni (supermarket/piac/intenet)
17. Mikor vásárol (munka előtt/után, hétvégén/hétköznap)
18. Hol eszik (otthon/munkahely/étterem/kifőzde)
19. Hogy eszik (asztal/ágy/utca/számítógép előtt)
20. Hobbi, szabadidős tevékenységek
21. Sportol valamit
22. Hogy megy a munkahelyre
23. Hogy megy vásárolni
24. Jelenlegi panaszok
25. Széklete milyen (hányszor, könnyen/nehezen, segíteni kell-e gyógyszerrel, egyébbel)
26. Eddig folytatott-e valamilyen diétát